

92 bis avenue de Royat
63400 CHAMALIERES
Site : clermont.dhagpo.org
Mail : clermont.ferrand@dhagpo.org
Tél : 06 74 55 56 29 ou 06 84 18 37 33

Objet : informations activités du KTT vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mars 2017

Dhagpo Clermont-Ferrand/Chamalières (KTT), association du bouddhisme tibétain propose :

Une conférence publique vendredi 24 mars 2017 à 20h, salle Abbé Prévost, 119 rue Abbé Prévost à Clermont-Ferrand.

Le thème de l'intervention est « **La vie du Bouddha** » :

Siddharta Gautama, le Bouddha, fut un prince qui renonça à son trône pour partir à la recherche de la vérité. L'histoire des 80 années du Bouddha sur la Terre constitue un des plus notables événements dans l'histoire de l'humanité. Sa propre vie est le chemin à suivre pour tous ceux qui s'efforcent de découvrir comment se libérer de toute souffrance.

Participation : 5 € pour la conférence, mais l'argent ne doit pas être un obstacle à votre venue.

Une séance d'introduction à la méditation « tout public » avec questions/réponses **samedi matin 25 mars de 10h à 11h30** au siège de l'association « Dhagpo-Clermont Fd/KTT » situé au 92 bis, avenue de Royat à Chamalières (sonnette : menu déroulant KTT).

L'accueil sera réalisé de 9h30 à 10h avec visite du temple.

La méditation est un entraînement de l'esprit qui permet de le pacifier et accroît la capacité de conscience. Cette session est une introduction à la méditation. Le lama donnera les instructions de base permettant de la mettre en œuvre.

Participation : 5€, mais l'argent ne doit pas être un obstacle à votre venue.

Un WE d'enseignement « tout public », samedi 25 de 14h à 18h et dimanche 26 mars 2017 de 10h à 12h et de 14h à 17h au KTT 92 bis Av de Royat à Chamalières (nombre de place limité à 50).

Le thème est « **La méditation** » :

Méditer permet de découvrir une bonne nouvelle : l'état naturel de notre esprit est calme et clair. Cependant, nous avons tendance à suivre nos pensées et nos émotions plutôt qu'à nous relier à cette clarté ; l'esprit est alors brouillé. La pratique régulière de la méditation a pour but de ramener l'esprit à son état naturel. Pour cela, différentes méthodes, convenant à tous, permettent de l'apaiser, en laissant passer les pensées et les émotions qui le perturbent. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et retrouver stabilité et clarté, sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

Participation : 10 € par jour pour les adhérents et 15 € pour les non-adhérents.

Les déjeuners peuvent être pris en commun avec ce que chacun apporte (pensez à prendre assiette, verre et couverts).

La conférence et l'enseignement seront conduits par Droupla Valentin qui a effectué 2 retraites traditionnelles de 3 ans, 3 mois et 3 jours, au Monastère bouddhiste du Bost.

Notre association est également un lieu de rencontre et de pratique qui propose une séance de méditation sur le souffle tous les vendredis de 19h à 20h, sauf les jours de conférence. Le local est ouvert à partir de 18h30.

Le KTT est relié au centre bouddhiste de Dhagpo Kundreul Ling situé au Bost commune de Biollet près de St Gervais d'Auvergne dans le Puy de Dôme.